

« *De La Compassion* »

Yoga, stage à Saint Gildas de Rhuys

17-24 août 2021

La compassion contient le principe de partage. « Nous sommes tous une seule et même vie » propose Emanuele Coccia.

Le dictionnaire dit : « Compassion : sentiment qui nous fait partager la souffrance d'autrui (par intuition ou connaissance de cette souffrance-là) »

Le Yoga expérimente la dualité et la non-dualité.

Quel accès avons-nous au monde, à l'autre ?

Nous sommes nous-même multiple. Né d'un père et d'une mère, fait de conditionnements et de l'instant. Héritier de combien de pères, de mères et de conditionnements ?

Le Yoga expérimente l'instant, la nature de la perception. La lumière et l'œil, l'oreille et l'air, la peau et la planète sont dans le même prolongement, de la même nature, ne font qu'un. Nous sommes non-dualité, conscience.

Le Yoga expérimente la dualité, entre perception et conception. Nous avons deux cerveaux, deux mains, un nombre indéfini de parents et de concepts. Fait de multiple, unique. La nature est protection (cf. le gène égoïste, la punition altruiste).

De quelle nature est la souffrance ? L'ombre ou la lumière, le froid ou le chaud, pression, dépression, haut, bas, dans les extrêmes. Loin des axes du connu. L'exploration ouvre toutes les strates des transferts et des projections. Exploration du limité et de l'illimité.

Le Yoga expérimente la non-dualité. Le souffle est de la même nature que le vent. L'orientation du corps, devant, derrière, gauche, droite, haut, bas, de la nature des mouvements de la planète et des planètes, de la nature du ciel et de la terre.

Nous sommes Conscience !

Ce stage sera fait de vos questionnements et de votre présence.

Au recto, inscription, réservation

Médecine Yoga

(Association 1901)

17 au 24 août 2021

« De la compassion »

Abbaye de Saint Gildas de Rhuy

Place Monseigneur Ropert 56730 ST GILDAS DE RHUYS

Le stage commence le mardi 17 août à 15h, se termine le mardi 24 août à 16h.
4 séances par jour : 7:30, 10:30, 17:30, 20:30

Inscription :

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse électronique :

Pension complète : 700 € (chambre avec salle de bain)

Pension complète pour un couple : 1300 € (chambre avec salle de bain)

Participation aux frais du stage : 380 €

Participation "en externe" : 80 € par jour (les sessions et un repas à l'abbaye)

Règlement par virement ou par chèque

Association Médecine Yoga

93 rue de Seine, 75006 Paris

Téléphone : 06 03 89 89 79

iban FR76 1820 6002 0365 0451 8712 290 swift AGRIFRPP882

Merci de nous adresser la confirmation de votre participation par un acompte.