

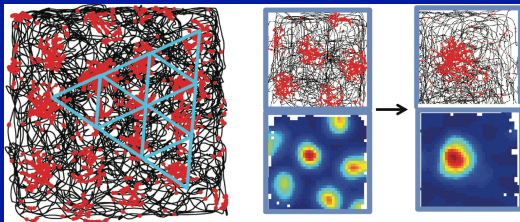
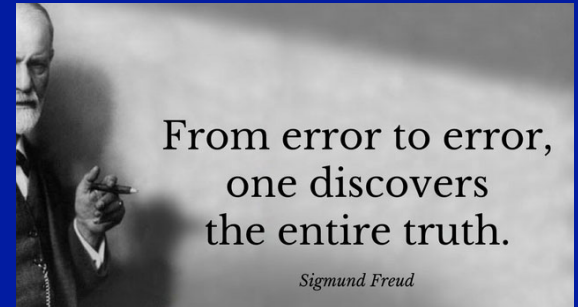
La place du GPS neuronal dans les addictions de la neurobiologie à la clinique en 2018

Docteur Bruno Journe, Paris

www.brunojourne.fr

addictologue@free.fr

En 2018, Sigmund Freud ne parlera plus d'inconscient,
La neurobiologie répond à ses préoccupations :



Function of grid cells and place cells

1- la pensée est localisée :

Prix Nobel 2014 :

la physiologie du système de localisation⁻¹ « GPS neuronal ».

Les mécanismes de navigation organisent la mémoire et les processus de planification.
Les algorithmes neuronaux de navigation dans l'espace réel ou mental sont les mêmes.
Anticiper, visualiser et penser une action ne sont pas nécessairement conscients⁻².

2-la pensée est lente :

L'inconscient est une donnée biologique.

Une demi-seconde est nécessaire pour fabriquer une pensée ou une action simple⁻³

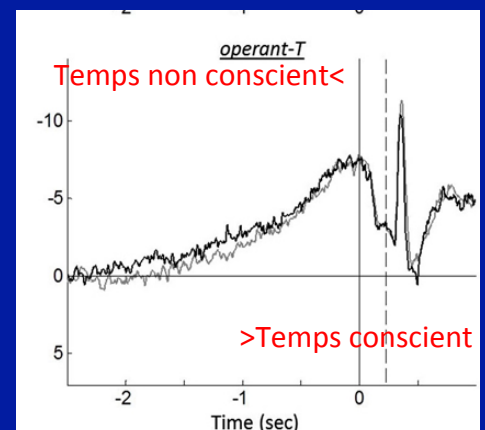
Le point de non-retour pour interrompre une action⁻⁴ est de un cinquième de seconde.

3-Cqfd :

Le corps n'est pas inné, il est appris.

L'attention aux systèmes de localisation et de temps amène du subjectif à l'objectif, d'une inconscience à une conscience.

La pensée est aussi sinueuse que constante, l'addiction et son traitement se trouvent dans les détails, le soin⁻⁵.



Bibliographie

- 1- Moser MB, David C.R, Moser EI. Place Cells, Grid Cells, and Memory; Cold Spring Harb Perspect Biol 2015
- 2- Buzsáki G, Moser E. Memory, navigation and theta rhythm in the hippocampal-entorhinal system, Nat. Neurosci. 2013
- 3- Libet, B. (1965) Cortical activation in conscious and unconscious experience. *Perspectives in Biology and Medicine* 9:77-
- 4- Schultze-Kraf, et al. The point of no return in vetoing self-initiated movements. *Proc Natl Acad Sci USA* 2016 Jan
- 5- Journe B. Méditation et mouvement des yeux (MMY), *Le Courier des Addictions*, 2017